

# Waidhofner Stadtnachrichten

Volkshochschulprogramm/Wintersemester 2014



6. Folge  
43. Jahrgang  
September 2014

*Geschätzte WaidhofnerInnen!*  
*Liebe Freunde der Volkshochschule!*

Ich darf Ihnen hiermit unser Kursprogramm für das Wintersemester 2014 vorlegen. Wir haben uns bemüht, für Sie ein abwechslungsreiches Programm zu erstellen. Sie finden natürlich unsere altbewährten Kurse, aber auch neue. Ich hoffe, dass auch für Sie etwas Interessantes dabei ist, und lade Sie zum Besuch des einen oder anderen Kurses ein.

## **Wesentliches zur ORGANISATION**

1. **Anmeldungen** sollten bitte möglichst schriftlich (siehe Anmeldekarte), E-Mail: [ingrid.weixlberger@waidhofen-thaya.gv.at](mailto:ingrid.weixlberger@waidhofen-thaya.gv.at) oder telefonisch (0 28 42/503-53) erfolgen. Anmeldetermin **bis spätestens vier Tage vor Kursbeginn! Vorgenommene Anmeldungen gelten als verbindlich.** Die VHS meldet sich bei Ihnen vor Kursbeginn **NUR** bei Änderungen.
2. **Abmeldungen bis spätestens vier Tage vor Kursbeginn kostenlos. Bei Rücktritt danach werden 30 % der Kursgebühr verrechnet,** wenn nicht ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.
3. Der jeweilige Kursbeitrag ist am ersten Kurstag in **BAR** zu entrichten.
4. **Teilnehmeranzahl:** Für Kurse ohne besondere Angabe ist der Beitrag auf zehn Personen bezogen. Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann ein Kurs nicht geführt werden; allenfalls bei anteiliger Kostenübernahme durch die Teilnehmer.
5. **Unterrichtseinheiten** entsprechen grundsätzlich 45 Minuten, sofern nicht anders angeführt.
6. **Platzreservierungen** auf einer Warteliste sind innerhalb von zwei Wochen nach Programmausgabe **schriftlich oder telefonisch** zu bestätigen. Andernfalls wird der Platz weitergegeben.
7. Die Volkshochschule Waidhofen an der Thaya haftet nicht für den Verlust von Kleidungsstücken, Wertgegenständen, Fahrrädern usw. Für Unfälle und sonstige Schäden während der Veranstaltungen sowie auf den Wegen zu und von den Unterrichtsorten wird **KEINE Haftung** übernommen. Die Teilnahme an Führungen erfolgt auf eigene Gefahr.
8. In den **Schulferien** findet **GRUNDSÄTZLICH kein Unterricht** statt.
9. Kurzfristige Änderungen aus organisatorischen Gründen vorbehalten.

Sollten Sie Ideen für neue Kurse haben oder vielleicht selber einen anbieten wollen, so bitten wir Sie, sich mit uns in Verbindung zu setzen. Wir werden uns bemühen, Ihre Ideen im nächsten Kursprogramm zu verwirklichen.

Es besteht die Möglichkeit, Wertgutscheine der Volkshochschule Waidhofen an der Thaya zu verschenken. Kontaktieren Sie uns, und Sie bekommen von uns einen

Gutschein ausgestellt. Dieser kann für jeden beliebigen Kurs der Volkshochschule Waidhofen an der Thaya verwendet werden. Nähere Informationen erhalten Sie in der Stadtgemeinde Waidhofen an der Thaya bei Frau Ingrid Weixlberger (0 28 42/503-53).

Die Volkshochschule Waidhofen an der Thaya ist vom Land NÖ als qualifizierter Bildungsträger anerkannt, d.h. die KursteilnehmerInnen der VHS Waidhofen an der Thaya können die NÖ Bildungsförderung in Anspruch nehmen.

Welche Personen unter welchen Voraussetzungen für welche Kurse dazu berechtigt sind, ergibt sich aus den Richtlinien des Landes NÖ betreffend die NÖ Bildungsförderung.

Diese Richtlinien können im Internet unter <http://www.noe.gv.at/Bildung/Aus-und-Weiterbildung/Bildungsfoerderung> nachgelesen werden, und Anträge können unter diesem Link direkt beim Land NÖ eingebracht werden.

Viel Freude und Erfolg bei dem von Ihnen ausgewählten Kurs!

Ihre Volkshochschulleiterin  
*Karin Wolf*

## **Inhaltsverzeichnis**

### **SPRACHEN**

- Spanisch für Anfänger ..... 5
- Spanisch für leicht Fortgeschrittene ..... 5
- Tschechisch für mäßig Fortgeschrittene (7. Semester) ..... 5
- Englisch für Anfänger ..... 6
- Französisch – Konversation für Anfänger ..... 6
- Französisch – Konversation für Fortgeschrittene ..... 6

### **EDV · COMPUTER**

- (Daten-)Sicherheit – Vortrag ..... 6
- WORD und EXCEL für Zuhause für mäßig Fortgeschrittene ..... 7

# Inhaltsverzeichnis

## KÖRPER · GEIST · SEELE

- Wirbelsäulen-, Kinesiologie- und Meridianturnen ..... 7
- Gesundheitsgymnastik (GG) nach Mößler-Taubert ..... 8
- Pilates-Flow-Basic I für Anfänger ..... 8
- Pilates-Flow-Basic II für Fortgeschrittene ..... 9
- Taiji und Qi Gong für Anfänger ..... 9
- Taiji und Qi Gong für Fortgeschrittene ..... 10
- Klangreisen mit Naturinstrumenten ..... 10
- Atemarbeit nach Ilse Middendorf ..... 10
- Bodytalk Seminar ..... 11
- Farbenvielfalt für die Seele ..... 11
- Energetische Raumreinigung mit Feng Shui ..... 12

## HOBBY · KREATIVITÄT

- Traumfänger – das Netz der Träume weben ..... 12
- Thai-Küche ..... 15

EINE TOLLE GESCHENKSIDEE!

*Gutscheine*

für die Volkshochschule Waidhofen an der Thaya  
erhältlich in der Stadtgemeinde Waidhofen an der Thaya  
bei Ingrid Weixlberger (0 28 42/503-53).



IMPRESSUM: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Stadtgemeinde Waidhofen an der Thaya; Grafik und Design der Titelseite: Beatrix Leberth, Redaktion: Sandra Engel und Karin Wolf, Tel.: 02842/503 DW 14, E-Mail: [sandra.engel@waidhofen-thaya.gv.at](mailto:sandra.engel@waidhofen-thaya.gv.at); für den Inhalt verantwortlich (ausgenommen unterfertigte Artikel): Bürgermeister Robert Altschach; Gesamtherstellung: Druckerei Janetschek GmbH, 3860 Heidenreichstein

gedruckt nach der Richtlinie  
„Druckerzeugnisse“ des  
Österreichischen Umweltzeichens  
Druckerei Janetschek GmbH  
UW-Nr. 637



# VHS-PROGRAMM

SPRACHEN • SPRACHEN • SPRACHEN • SPRACHEN

## **SPANISCH für Anfänger**

Kursbeginn: Mittwoch, 1. Oktober 2014 – 18.15 Uhr  
Leiterin: Mag. Theresa GEIST  
Ort: pts-Schule für Technik und Wirtschaft  
Beitrag: € 69 für 8 Doppelstunden

*Mindestens 8 TeilnehmerInnen!*

## **SPANISCH für leicht Fortgeschrittene**

Kursbeginn: Mittwoch, 1. Oktober 2014 – 19.50 Uhr  
Leiterin: Mag. Theresa GEIST  
Ort: pts-Schule für Technik und Wirtschaft  
Beitrag: € 69 für 8 Doppelstunden

*Mindestens 8 TeilnehmerInnen!*

## **TSCHECHISCH für mäßig Fortgeschrittene (7. Semester)**

Lehrbuch: Schritt für Schritt

Kursbeginn: Mittwoch, 1. Oktober 2014 – 18.30 Uhr  
Leiterin: Dr. Iva BIGLOVA  
Ort: pts-Schule für Technik und Wirtschaft  
Beitrag: € 69 für 8 Doppelstunden

*Mindestens 8 TeilnehmerInnen!*

## **KURSANMELDUNG**

bis spätestens 4 Tage vor Kursbeginn! (siehe Anmeldeformular)

Tel.: 0 28 42/503-53 · Fax: 0 28 42/503-99

## **ENGLISCH für Anfänger**

Kursbeginn: Montag, 13. Oktober 2014 – 18.30 Uhr  
Leiterin: Margit JUNGBAUER  
Ort: Kulturschlössl (Ebene 4)  
Beitrag: € 64 für 8 Doppelstunden

## **FRANZÖSISCH – KONVERSATION für Anfänger**

Kursbeginn: Dienstag, 30. September 2014 – 18.00 Uhr  
Leiter: Jean-Marc POISSON (Native Speaker)  
Ort: Kulturschlössl (Ebene 4)  
Beitrag: € 44 für 10 Einheiten

## **FRANZÖSISCH – KONVERSATION für Fortgeschrittene**

Kursbeginn: Dienstag, 30. September 2014 – 19.00 Uhr  
Leiter: Jean-Marc POISSON (Native Speaker)  
Ort: Kulturschlössl (Ebene 4)  
Beitrag: € 44 für 10 Einheiten

EDV • COMPUTER • EDV • COMPUTER • EDV • COMPUTER

## **(DATEN-)SICHERHEIT – Vortrag**

In einem Zeitalter, wo einem Begriffe wie NSA oder Edward Snowden regelmäßig in den Medien begegnen, stellt sich die Frage, worauf „normale Computernutzer“ achten müssen. Sie sind nicht sicher, ob Sie elektronische Überweisungen tätigen sollen? Ihr Computer hatte schon öfter einen Virus? Ihr Smart-Phone schickt SMS ohne Ihr Zutun?

Bei diesem Vortrag hören Sie, wie man (auch als Neueinsteiger) Sicherheitsmaßnahmen verstehen lernt und kleinere Sicherheitsmaßnahmen (z.B. privat oder beruflich) selbstständig durchführen kann. Auch lernen Sie den Wert von Daten zu verstehen.

Termin: Freitag, 31. Oktober 2014 – 18.00 bis 21.00 Uhr  
Leiter: Christoph JUNGBAUER  
Ort: Informatikraum der Neuen Mittelschule Waidhofen (2. Stock)  
Beitrag: € 24

## **WORD und EXCEL für Zuhause für mäßig Fortgeschrittene**

Sie möchten einen Serienbrief an mehrere Personen schicken? Sie würden gerne ein einfaches Diagramm erstellen? Sie wollen eine Geburtstagseinladung gestalten?

In diesem Kurs lernen Sie, wie man Word und Excel schneller und effizienter nutzen kann. Ein erstes einfaches Beispiel ist die Erstellung eines Serienbriefes.

Weitere Beispiele zeigen das Erstellen von Diagrammen in Excel und die Verwendung von einfachen Formeln.

Voraussetzung: Grundlegende MS-Office-Kenntnisse

Kurstage: Freitag, 14. November 2014 – 18.30 bis 21.30 Uhr und  
Freitag, 21. November 2014 – 18.30 bis 21.30 Uhr

Leiter: Christoph JUNGBAUER

Ort: Informatikraum der Neuen Mittelschule Waidhofen (2. Stock)

Beitrag: € 64 für 8 Einheiten

Mitzubringen: Schreibzeug

Jedem Teilnehmer steht ein eigener PC zur Verfügung.

*Maximal 14 TeilnehmerInnen!*

KÖRPER • GEIST • SEELE • KÖRPER • GEIST • SEELE

## **WIRBELSÄULEN-, KINESIOLOGIE- und MERIDIANTURNEN**

Meridiane sind Energiekanäle in denen unsere Lebensenergie fließt. Durch diese energetischen Turnübungen stärken wir unser Wohlbefinden und Energiepotenzial.

Wir aktivieren körpereigene Heilungskräfte, um unsere täglichen Aktivitäten mit Leichtigkeit ausüben zu können.

Kursbeginn: Donnerstag, 25. September 2014 – 19.00 Uhr

Leiterin: Sandra HÖDL (Dipl. Kinesiologin, Dunkelfeld-Mikroskopie)

Ort: Turnsaal Neue Mittelschule (Eingang Bahnhofstraße)

Beitrag: € 60 für 10 Abende

Mitzubringen: bequeme Turnbekleidung, ISO-Matte oder Decke, Trinkflasche

## **GESUNDHEITSGYMNASTIK (GG) nach Möbller-Taubert**

Der so genannte „Bewegungsapparat“ (Skelett, Gelenke, Muskelhülle) bildet die äußere Form unseres Körpers.

Es erfordert ein dauerndes, genau aufeinander abgestimmtes Muskelspiel, um diesen hohen „Turm“ Mensch über der kleinen Grundfläche der Füße in einem Gleichgewicht zu halten.

Hier setzt die Gesundheitsgymnastik (GG) an: Es geht um übes, spürendes, geduldiges Lernen, um ungesunde Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten abzulegen und förderliche zu erwerben.

<u>Kursbeginn:</u>	Dienstag, 16. September 2014 – 9.00 Uhr
<u>Leiterin:</u>	Therese HAUSMANN
<u>Ort:</u>	Kulturschlössl (Ballettsaal)
<u>Beitrag:</u>	€ 60 für 10 Vormittage
<u>Mitzubringen:</u>	Gymnastikmatte, bequeme Kleidung (Naturfaser)

*Maximal 12 TeilnehmerInnen!*

## **PILATES-FLOW Basic I für Anfänger**

Pilates-Flow bedeutet, ganz bei sich und mit dem zu sein, was man gerade tut. Nach diesem Motto ist diese Stunde gestaltet.

Pilates ist ein modernes System der Körperfitness. Es beinhaltet vollendete Koordination von Körper, Geist und Seele. Das Ziel einer korrekten Körperhaltung und Körperspannung wird dadurch erreicht.

<u>Kursbeginn:</u>	Mittwoch, 17. September 2014 – 18.00 Uhr
<u>Leiterin:</u>	Ilse BÖHM (Professional Instructor)
<u>Ort:</u>	Kindergarten I (Bewegungsraum)
<u>Beitrag:</u>	€ 36 für 6 Abende
<u>Mitzubringen:</u>	Gymnastikmatte, gute Laune

# **KURSANMELDUNGEN**

...können auch in den Gemeindebriefkasten am Rathaus eingeworfen werden!

E-Mail: [ingrid.weixlberger@waidhofen-thaya.gv.at](mailto:ingrid.weixlberger@waidhofen-thaya.gv.at)

## **PILATES-FLOW Basic II für Fortgeschrittene**

Wir trainieren nach der Pilates-Methode mit verschiedenen Geräten, unter anderem mit dem neu entwickelten Gerät BLACKROLLS. Dabei geht es um Faszienentspannung und Bindegewebsstärkung.

Alle Geräte werden von der Volkshochschule zur Verfügung gestellt.

<u>Kursbeginn:</u>	Dienstag, 16. September 2014 – 19.15 Uhr
<u>Leiterin:</u>	Ilse BÖHM (Professional Instructor)
<u>Ort:</u>	Kindergarten I (Bewegungsraum)
<u>Beitrag:</u>	€ 36 für 6 Abende
<u>Mitzubringen:</u>	Gymnastikmatte, gute Laune

## **TAIJI und QI GONG für Anfänger**

### **Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung**

Taiji-Training fördert die körperliche, emotionale und geistige Gesundheit. Ausgehend von tiefer Körperwahrnehmung wird innere Entwicklung möglich. Schritt für Schritt üben wir Stabilität, Koordination, Entspannung und Konzentration.

Neben einigen QiGong-Übungen erlernen wir die Taiji-Kurzform, eine fließende Bewegungsfolge, die den Körper elastisch und vital werden lässt.

Mehr Informationen unter: [www.taiji.at](http://www.taiji.at) oder unter 02846/7685.

<u>Kursbeginn:</u>	Dienstag, 7. Oktober 2014 – 18.30 bis 20.00 Uhr
<u>Leiterin:</u>	Dipl. Päd. Angelika KERSCHBAUMER
<u>Ort:</u>	Turnsaal Neue Mittelschule (Eingang Bahnhofstraße)
<u>Beitrag:</u>	€ 81 für 9 Abende
<u>Mitzubringen:</u>	bequeme Kleidung, Turnschuhe, Decke oder Matte, eventuell Sitzkissen

*Mindestens 8 TeilnehmerInnen!*

---

**...bis spätestens vier Tage vor Kursbeginn! (siehe Anmeldeformular)**

**Tel.: 0 28 42/503-53 · Fax: 0 28 42/503-99**

---

## **TAIJI und QI GONG für Fortgeschrittene**

Kursdaten (Leiter, Ort etc.) siehe TAIJI und QI GONG für Anfänger

Kursbeginn: Dienstag, 7. Oktober 2014 – 18.30 bis 20.45 Uhr

## **KLANGREISEN mit NATURINSTRUMENTEN**

In diesem Kurs werden durch Klangschalen und Naturinstrumente die Harmonie und der Frieden spürbar aktiviert. Sorgen und Ängste lösen sich auf, Energie beginnt spürbar zu fließen. Die geführte Meditation aktiviert und begleitet diesen Prozess.

Kursbeginn: Freitag, 19. September 2014 – 18.30 bis 20.00 Uhr (14-tägig)

Leiter: Anneliese und Friedrich FICHTENBAUER

Ort: Kindergarten I (Bewegungsraum)

Beitrag: € 81 für 9 Abende

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Decke

*Mindestens 5 TeilnehmerInnen!*

## **ATEMARBEIT nach Ilse Middendorf**

„Gönn' Dir eine Atempause“ – Atmung ist mehr als das Einatmen frischer Luft und das Ausatmen verbrauchter Luft. Atem ist Lebensenergie, Atem ist Leben und der Schlüssel zur Seele. Normalerweise achten wir nicht auf unsere Atmung. Nur bei Anstrengungen spüren wir, dass wir schneller ein- und ausatmen. Der Atem reagiert sensibel auf körperliche und seelische Beeinflussungen wie Anstrengung, Stress, Anspannung, Angst und auch Freude. Unsere Lebenssituation und unser Atem beeinflussen einander gegenseitig, auch wenn wir uns dessen oft nicht bewusst sind. In diesem Kurs lernen Sie, mit einfachen Atem- und Bewegungsübungen den Körper besser zu verstehen und den Atem bewusst zu machen. Damit erreichen Sie eine spürbare Harmonie von Körper, Geist und Seele und finden zu innerer Ruhe.

Kursbeginn: Donnerstag, 13. November 2014 – 19.00 bis 20.15 Uhr

Leiterin: Gertrude KÖCK (Atempädagogin)

Ort: Kulturschlössl (Ebene 4)

Beitrag: € 60 für 5 Abende

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken

*Mindestens 6, maximal 12 TeilnehmerInnen!*

## **BODYTALK – Seminar**

Sie lernen an diesem Tag die fünf einfachen und effektiven Energietechniken und die „schnelle Selbsthilfe“, um sich selbst und Ihre Familie in der Gesundheitsfürsorge zu unterstützen.

BodyTalk Access™ unterstützt: die Verbesserung der Lern-, Merk- und Konzentrationsfähigkeit, die Gesundheit und das Immunsystem, die Stressbewältigung, mehr Ausgeglichenheit und die Schockbewältigung in Akutsituationen zusätzlich zur Ersten Hilfe. Für jeden leicht erlern-, anwendbar und überall durchführbar!

**[www.gertrude-poeltner.at](http://www.gertrude-poeltner.at)**

<u>Termin:</u>	Samstag, 8. November 2014 – 10.00 bis 18.00 Uhr
<u>Leiterin:</u>	Gertrude PÖLTNER (BodyTalkAccess-Trainerin, Hildegard von Bingen)
<u>Ort:</u>	Kulturschlössl (Ebene 4)
<u>Beitrag:</u>	€ 115 (inkl. Handbuch und Zertifikat) Mitbringbonus: zu zweit je € 100

## **FARBENVIELFALT für die Seele**

Wussten Sie, dass Farben eine wichtige Verbindung von körperlichen und seelischen Empfindungen darstellen? Farben können uns unterstützen oder blockieren. Sie können unsere Gesundheit fördern oder belasten. Wer sich schon immer für Farben interessiert hat, erfährt hier eine Vertiefung seines Wissens. Neueinsteigern eröffnet sich eine breite Palette an Möglichkeiten, mit Farben im Alltag zu arbeiten. Ein Abend mit vielen Informationen und praktischen Übungsteilen.

<u>Kurstag:</u>	Dienstag, 11. November 2014 – 19.00 Uhr
<u>Leiterin:</u>	Maria HAFELLNER (Gesundheitstrainerin, Erwachsenenbildnerin)
<u>Ort:</u>	Kulturschlössl (Ebene 4)
<u>Beitrag:</u>	€ 16

*Wertgutscheine*

für die Volkshochschule Waidhofen an der Thaya erhältlich  
in der Stadtgemeinde Waidhofen an der Thaya bei Ingrid Weixlberger (0 28 42/503-53).

## **ENERGETISCHE RAUMREINIGUNG mit Feng Shui**

Sie erfahren, wie Sie mittels Klang und Räucherwerk Räume energetisch reinigen können. Klassische Rituale wie der traditionelle Frühjahrs- und Weihnachtsputz mit anschließendem Räuchern gewinnen wieder an Bedeutung.

<u>Termin:</u>	Freitag, 17. Oktober 2014 – 18.30 Uhr
<u>Leiterin:</u>	DI Sandra BLABENSTEINER (diplomierter Feng Shui-Beraterin)
<u>Ort:</u>	Kulturschlössl (Ebene 4)
<u>Beitrag:</u>	€ 20

*Mindestens 6, maximal 15 TeilnehmerInnen!*

HOBBY • KREATIVITÄT • HOBBY • KREATIVITÄT

## **TRAUMFÄNGER – das Netz der Träume weben**

In der indianischen Tradition ist die Spinne als Weberin des Schicksals bekannt. Der Traumfänger gilt als Abbild ihres Spinnennetzes. Wenn ein Traumfänger geknüpft wird, werden die Träume und Visionen des Knüpfenden in das Netz mit eingeflochten. Neben diesen spirituellen/meditativen Hintergründen wird auch die Feinmotorik gefördert.

Wir werden zwei verschiedene Knüpft Techniken anwenden – das traditionelle Spinnennetz und das in unseren Breiten bekanntere Diamant-Muster. Jeder Teilnehmer nimmt somit zwei Traumfänger mit nach Hause. Das Material wird zur Verfügung gestellt.

<u>Kurstag:</u>	Mittwoch, 19. November 2014 – 17.00 Uhr
<u>Leiterin:</u>	Ursula BARTHEL
<u>Ort:</u>	Kulturschlössl (Ebene 4)
<u>Beitrag:</u>	€ 35 (inkl. Materialkosten)
<u>Mindestalter:</u>	ab 10 Jahren können Kinder mitmachen

*Mindestens 3 TeilnehmerInnen!*

# **KURSANMELDUNGEN**

...können auch im Gemeindebriefkasten am Rathaus eingeworfen werden!

E-Mail: [ingrid.weixlberger@waidhofen-thaya.gv.at](mailto:ingrid.weixlberger@waidhofen-thaya.gv.at)

# VHS Waidhofen an der Thaya



**Anmeldung**

bis 4 Tage vor Kursbeginn

**Abmeldung**

bis 4 Tage vor Kursbeginn

Kurstitel	Beginn	Gebühr

Die VHS Waidhofen an der Thaya meldet sich bei Ihnen vor Kursbeginn NUR bei Änderungen.

Name: .....

Straße/Nummer: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: privat: ..... Dienststelle: .....

erreichbar von ..... bis ..... erreichbar von ..... bis .....

E-Mail: .....



**Anmeldung**

bis 4 Tage vor Kursbeginn

**Abmeldung**

bis 4 Tage vor Kursbeginn

Kurstitel	Beginn	Gebühr

Die VHS Waidhofen an der Thaya meldet sich bei Ihnen vor Kursbeginn NUR bei Änderungen.

Name: .....

Straße/Nummer: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: privat: ..... Dienststelle: .....

erreichbar von ..... bis ..... erreichbar von ..... bis .....

E-Mail: .....

# VHS Waidhofen an der Thaya



ausreichend  
freimachen

\_\_\_\_\_  
Absender: .....

.....

.....

PLZ/Wohnort: .....

.....

**VOLKSHOCHSCHULE  
Waidhofen an der Thaya**

Hauptplatz 1  
3830 Waidhofen an der Thaya



ausreichend  
freimachen

\_\_\_\_\_  
Absender: .....

.....

.....

PLZ/Wohnort: .....

.....

**VOLKSHOCHSCHULE  
Waidhofen an der Thaya**

Hauptplatz 1  
3830 Waidhofen an der Thaya

# THAI-KÜCHE

Dieses Mal werden wir Garnelenküchlein, Tintenfischsalat, Fischauflauf und Bananen im Teigmantel zubereiten.

<u>Kurstag:</u>	Samstag, 22. November 2014 – 16.00 Uhr
<u>Leiterin:</u>	Supaluck BINDER
<u>Ort:</u>	pts-Schule für Technik und Wirtschaft (Schulküche – Eingang Stadtpark)
<u>Beitrag:</u>	€19 (exkl. Unkostenbeitrag für Lebensmittel)
<u>Mitzubringen:</u>	Hausschuhe, Geschirrtuch

*Maximal 12 TeilnehmerInnen!*

## Das Team der Volkshochschule Waidhofen an der Thaya

Die Leiterin der Volkshochschule Waidhofen an der Thaya, Karin Wolf, und Mitarbeiterin Ingrid Weixlberger sind überzeugt, dass im neuen Programm für das Wintersemester 2014 auch für Sie das Richtige dabei ist.

Bei Fragen steht Ihnen die zuständige Sachbearbeiterin Ingrid Weixlberger unter 0 28 42/503-53 oder unter [ingrid.weixlberger@waidhofen-thaya.gv.at](mailto:ingrid.weixlberger@waidhofen-thaya.gv.at) gerne zur Verfügung.



**Scheuen Sie sich nicht, ein Angebot in Anspruch zu nehmen,  
denn Bildung schafft Wissen und Vorsprung!**



Verband  
Niederösterreichischer  
Volkshochschulen

VORSCHAU für das Sommersemester 2015

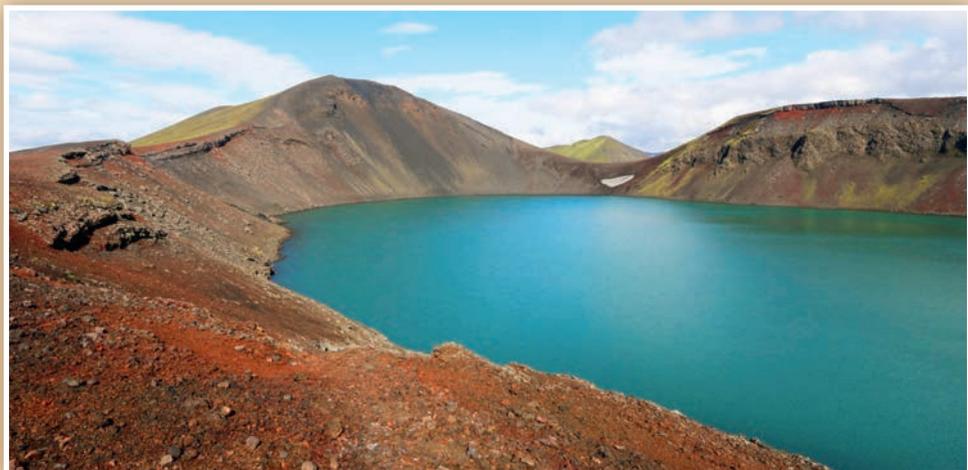


VOLKSHOCHSCHULE Waidhofen an der Thaya

präsentiert:

# ISLAND

WILDES PARADIES IM NORDEN  
VULKANE, GLETSCHER, WÜSTEN, FJORDE



Die neue MULTIVISION von Ernst Martinek