
Volkshochschule Waidhofen präsentiert neues Programm

Wintersemester 2018

Das neue Volkshochschulprogramm ist da! Pünktlich vor Beginn des neuen Semesters präsentieren wir das neue VHS Programm für das Wintersemester 2018. „Tun Sie Ihrem Körper Gutes“ – unter diesem Motto steht das neue Kursprogramm mit einer Vielzahl an interessanten Vorträgen und Workshops. Fixpunkte sind natürlich wieder die sehr beliebten Bewegungskurse, wie Pilates, Smovey-Training oder Gesundheitsgymnastik.

Ein besonderes Highlight in diesem Semester ist der Schmink-Workshop. Sie lernen die eigenen Vorzüge typgerecht zu unterstreichen und erhalten viele Tipps und Tricks die auch zu Hause leicht umgesetzt werden können. Auch neu im Programm ist das „Ganzheitliche Sehtraining“. Sie erfahren, wie Sie Ihre Sehkraft erhalten, stärken oder sogar zurückgewinnen und lernen, ob mit oder ohne Sehschwäche, einen neuen, ganzheitlichen Umgang mit den Augen und der Sehkraft.

„Wir haben wieder ein vielfältiges und interessantes Programm erstellt. Mit jedem unserer Kurse können Sie sich und Ihrem Körper Gutes tun. Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie den ein oder anderen Kurs“, so Irmgard Scherzer, Leiterin der Waidhofner Volkshochschule.

Das VHS-Programm finden Sie in Ihrem Postkasten, im Bürgerservice der Waidhofner Stadtgemeinde oder online unter: www.waidhofen-thaya.at/vhs bzw. facebook.com/vhs.waidhofen.thaya.



Foto: Präsentation_NeuesVHSProgramm2018.jpg

Bildtext: Stadträtin SR Melitta Biedermann und die Leiterin der Volkshochschule Waidhofen an der Thaya Irmgard Scherzer schmökern im neuen VHS-Programm.

Sie haben noch Fragen? Gerne helfe ich Ihnen weiter:

Gabriele Neuwirth, MA.
Stadtgemeinde Waidhofen an der Thaya
Direktion – Öffentlichkeitsarbeit
Hauptplatz 1
3830 Waidhofen an der Thaya
T: 02842/503-15
E: gabriele.neuwirth@waidhofen-thaya.gv.at
www.waidhofen-thaya.at