



Presseinformation

11.10.2010

4. Waidhofner Gesundheitstag mit vielen Highlights

Der Waidhofner Gesundheitstag wurde am Sonntag, den 10. Oktober 2010 bereits zum vierten Mal im Stadtsaal von Waidhofen an der Thaya abgehalten. 420 Besucher wurden gezählt. Die Mitglieder der Steuerungsgruppe organisierten die Veranstaltung in gewohnter Art und Weise im Rahmen des Projektes „Gesunde Gemeinde“. Der Tag stand heuer unter dem Motto „Glück“.

Bereits am Donnerstag, den 7. Oktober 2010 wurde als „Warming Up“ zum Gesundheitstag das Kabarett von Andrea Händler „Das Schweigen der Händler“ geboten. Die Besucher waren begeistert und die Künstlerin hatte die Lacher auf ihrer Seite indem sie jene Zonen des Alltags erkundete, über die man ansonsten besser den Mantel des Schweigens breitet.

Der Gesundheitstag am Sonntag wurde durch Bundesrat Bürgermeister Kurt Strohmayer-Dangl und Gesundheitsstadtrat Alfred Sturm eröffnet. Der Waidhofner Stadtschef freute sich, dass die Mitglieder der Steuerungsgruppe auch heuer wieder ein so umfangreiches und interessantes Programm realisieren konnten.

In der Zeit von 9.00 bis 17.00 Uhr wurden den Besuchern in altbewährter Form eine Gesundheitsstraße für den persönlichen Gesundheitscheck, Fachvorträge und jede Menge Informationen über Schul- und Alternativmedizin geboten. Frau Ilse Böhm (Professional Instructur) erklärte interessierten Besuchern den Motorikpark© und zeigte anhand von praktischen Übungen, wie die einzelnen Geräte sinnvoll und mit Freude benutzt werden können. Am Nachmittag fand bei strahlendem Sonnenschein eine Einführung in die Trendsportart „Nordic walking“ in Theorie und Praxis statt.

Weiters wurden zwei Fachvorträge geboten. Am Vormittag referierte Frau Ulrike Steinacher über das Thema „Körperfremd – Fremdkörper/Die Botschaft deines Körpers“ und am Nachmittag folgte der Vortrag „Glücksformeln“ von Herrn Mag. Hermann Kremslehner.

Highlight des diesjährigen Gesundheitstages war das „Restlkochen“ mit Starkoch Alois Mattersberger, das vom Gemeindeabfallverband organisiert wurde. Er bereitete in zwei Blöcken zu 1,5 Stunden jeweils drei verschiedene Speisen zu, welche auch von den Besuchern verkostet wurden.



Text zu Bild (Mattersberger.JPG): Highlight des diesjährigen Gesundheitstages war das „Restlkochen“ mit Starkoch Alois Mattersberger.



Text zu Bild (Gesundheitsstrasse.JPG): Die Gesundheitsstraße wurde von den Besuchern wieder gut angenommen.



Text zu Bild (Infostaende.JPG): 26 Aussteller präsentierten ihr Angebot an den Infoständen.



Text zu Bild (Karatevorfuehrung.JPG): Die Sportunion faszinierte die Besucher mit einer Karatevorfuehrung.

Mit freundlicher Unterstützung von:

SPARKASSE
Waldviertler Sparkasse von 1842
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

NV
Die Niederösterreichische
Versicherung

Lebens.Resort
OTTENSCHLAG

**GESUNDES
NIEDER
ÖSTERREICH**
www.gesundestaem.at

**GESUNDES
Waidhofen/
THAYA**
www.gesundestaem.at

VOLKSBANK
OBERES WALDVIERTEL

GVA
GEMEINSCHAFT
Waidhofen an der Thaya

NÖN

**RAIFFEISENBANK
Waidhofen a.d. THAYA**



**UNSER
LAGERHAUS**
Waidhofen/Thaya

Rückfragen richten Sie bitte an:

DI (FH) Daniela Zimmermann
Stadtgemeinde Waidhofen an der Thaya
Bereichsleitung Öffentlichkeitsarbeit
Hauptplatz 1
3830 Waidhofen an der Thaya
Tel.: 02842/503-12
E-Mail: daniela.zimmermann@waidhofen-thaya.gv.at
Web: www.waidhofen-thaya.at