
Volkshochschule Waidhofen präsentiert: Infoabend – Ganzheitliches Sehtraining

Birgit Schrammel hält am 15. Oktober 2018 um 18.30 Uhr im Waidhofner Rathaus einen kostenlosen Infoabend zum Thema „Ganzheitliches Sehtraining“. Sie lehrt Menschen mit oder ohne Sehschwäche einen neuen, ganzheitlichen Umgang mit den Augen und der Sehkraft. Die Augen werden durch die Naharbeit immer mehr beansprucht, wodurch auch Probleme entstehen wie Kopfschmerz, Kurzsichtigkeit und vieles mehr. Beim Infoabend wird ein Einblick in das „Ganzheitliche Sehtraining“ gegeben und Informationen zu den Basiskursen vermittelt.

Der Sehsinn ist der wichtigste Sinn und ungefähr 80 Prozent der Sinneswahrnehmungen passieren über die Augen. Laut Sehtrainerin Birgit Schrammel ist das Sehen eine weitgehend erlernte Fähigkeit, die trainiert werden kann.

Wann: **Montag, 15. Oktober 2018, 18.30 – 19.30 Uhr**
Wo: **Rathaus der Stadtgemeinde Waidhofen an der Thaya, Ebene 5**
Kursleiterin: **Birgit Schrammel**

Anmeldungen bitte bis 9. Oktober 2018 unter Tel: 02842/503-21 oder E-Mail:
volkshochschule@waidhofen-thaya.gv.at

Weitere Informationen zu den verschiedenen Kursen der Waidhofner Volkshochschule finden Sie unter: www.waidhofen-thaya.at/vhs
oder auf Facebook www.facebook.com/vhs.waidhofen.thaya



Bild: Sehtraining.jpg

Bildtext: Ganzheitliches Sehtraining mit Birgit Schrammel

Sie haben noch Fragen? Gerne helfe ich Ihnen weiter:

Gabriele Neuwirth, MA.

Stadtgemeinde Waidhofen an der Thaya

Direktion – Öffentlichkeitsarbeit

Hauptplatz 1

3830 Waidhofen an der Thaya

T: 02842/503-15

E: gabriele.neuwirth@waidhofen-thaya.gv.at

www.waidhofen-thaya.at